

Wybrane filmy edukacyjne ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej w Siedlcach na XXIX Forum Nauczycieli, Rodziców i Wychowawców pod hasłem **Jak wygrać z uzależnieniami**



Budowanie relacji / reż. Dariusz Regucki ; scen. Krzysztof Rześniowiecki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019 (30 min ; DVD 3415)

Huragan dopiero nadciąga - Burzliwe emocje okresu dojrzewania kontra opanowanie, stoicka postawa i dystans do świata. Jak sobie radzić z huśtawką nastrojów i popadaniem w skrajności? Film przedstawia nastoletnich bohaterów, którzy są drażliwi, wybuchowi i nerwowi. Rodzice mierzą się z ich reakcjami często nieadekwatnymi do sytuacji. Jak przetrwać ten okres trudny dla wszystkich domowników?

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/budowanie-relacji-5-filmow-na-dvd.3.4.10893>

Mistrzowie słowa - Nastolatek i rodzice – jak się dogadywać? To niełatwy problem, budzący wiele emocji i przeżywany w prawie każdej rodzinie. Film otwiera „Katalog dobrych rad”, który mogą dokończyć uczniowie na zajęciach wychowania do życia w rodzinie lub na lekcji wychowawczej.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/budowanie-relacji-5-filmow-na-dvd.3.4.10893>

Z daleka widok jest lepszy - Dojrzewający nastolatek często nie potrafi spojrzeć na siebie obiektywnie. Nieprawdziwa opinia na swój temat (niedocenywanie siebie) może prowadzić do obaw i kompleksów. Sytuacja przedstawiona w filmie, tj. ciepła relacja Zosi – wycofanej nastolatki z przyjaciółką Olą i jej rodziną pomogła spojrzeć na siebie życzliwie i z akceptacją. Może to być dobry początek budowania obiektywnego obrazu własnej osoby. Ola natomiast, dzięki tej relacji dostrzegła atuty własnej rodziny.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/budowanie-relacji-5-filmow-na-dvd.3.4.10893>

Bez słów - Przyjaźń to bliska relacja z innym człowiekiem, oparta na szacunku, trosce i empatii. Tak rozumiana relacja jest źródłem ogromnej satysfakcji, ale trzeba o nią dbać, uczyć się jej i pielęgnować. Dzięki bliskości z drugą osobą rozwijamy się. Bohaterka filmu przekonuje się, że na prawdziwego przyjaciela zawsze można liczyć. Ważne są jednak czyny, a nie same słowa i obietnice.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/budowanie-relacji-5-filmow-na-dvd.3.4.10893>

Nudzę się - Nuda i zniechęcenie, brak zainteresowań, pasji – to stany, których doświadcza Filip - główny bohater filmu. Jego samopoczucie przeciwstawione jest pasji życia Oli i jej koleżanki Zosi. Dziewczyny mają mnóstwo pomysłów, zajęć i... ani chwili na nudzenie się. Nuda jest nie tylko psychiczną ociążalnością. Jest też niebezpiecznym stanem ducha. Nie wolno lekceważyć doświadczania nudy, aby nie zrobiła z nas nudziarzy i nie popchnęła do niebezpiecznych zachowań.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/budowanie-relacji-5-filmow-na-dvd.3.4.10893>



Cyfrowy świat / reż. Dariusz Regucki ; scen. Krzysztof Rześniowiecki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019 (33 min ; DVD 3416)

Amputacja - Nastolatki na smartfonach piszą SMS-y, przeglądają portale społecznościowe, grają, słuchają muzyki, robią zdjęcia i nagrywają filmy. Komórka daje im poczucie wolności i niezależności. Bohaterka nie rozstaje się z telefonem. Gdy pewnego dnia smartfon gdzieś się gubi, dziewczyna czuje się tak, jakby amputowano jej dłoń. Co zrobić, by telefon nie stał się dla nastolatka całym światem?

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/cyfrowy-swiat-5-filmow-na-dvd.3.4.10894>

Słówka masowego rażenia - Nie ma słów obojętnych, każde niesie określony komunikat, wpływa pozytywnie lub destruktywnie. Zarówno w realu jak i w sieci nie jest obojętne, jakich słów używamy. Szczególnie w internecie młodzi uczestnicy bezkarnie rzucają słowa i opinie, których nie odważyliby się wypowiedzieć w realnym świecie bez obaw o surowe konsekwencje. Co zrobić, by wirtualna przestrzeń nie stała się areną werbalnej agresji?

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/cyfrowy-swiat-5-filmow-na-dvd,3,4,10894>

Prawie prawda - W dobie internetu, jesteśmy skazywani na mnóstwo informacji, które nie zawsze są prawdziwe. Ola - typowa nastolatka, przekonuje się, jak bolesne mogą być konsekwencje uwierzenia w niezweryfikowaną wcześniej informację. Film uwrażliwia młodych ludzi aby podchodzili do tych informacji z dystansem i nie stali się ofiarą fake newsów.

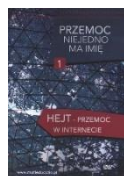
źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/cyfrowy-swiat-5-filmow-na-dvd,3,4,10894>

Zgubione mieszkanie - Łatwo dzisiaj zatracić granicę prywatności. Przemyślane zachowania, rozważa i roztropność są wysoce wskazane zwłaszcza młodym użytkownikom mediów. Bohaterka filmu szybko przekonuje się, czym może się skończyć nieumiejętne korzystanie z sieci.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/cyfrowy-swiat-5-filmow-na-dvd,3,4,10894>

Drogowskaz tuż za rogiem - W dobie kryzysu autorytetów – nie jest łatwo wskazać osoby godne uznania i naśladowania. Bohaterki filmu, próbują zmierzyć się z zadaniem domowym na ten temat. Poszukiwania w internecie okazały się bezskuteczne, a osoby z mądrością życiową, znalazły się bardzo blisko.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/cyfrowy-swiat-5-filmow-na-dvd,3,4,10894>



Hejt : przemoc w internecie / reż., zdj. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2018 (15 min ; DVD 3300)

Seria filmów „Przemoc niejedno ma imię” dotyczy nowych form przemocy w szkole i sposobami radzenia sobie z nimi. W filmach szczególna uwaga została poświęcona nowemu zjawisku jakim jest hejt. Gdzie kończy się konstruktywna krytyka, a gdzie zaczyna się hejt? Jakie są konsekwencje hejtu? Kiedy przybiera znamiona przestępstwa? Kim są ofiary, a kim sprawcy? Na te pytania stara się odpowiedzieć pierwszy film z serii.

źródło opisu: <https://www.multieducatio.pl/produkt/przemoc-niejedno-ma-imie/>



Hejting, stalking... : agresja w XXI wieku / Marta Wojtas. - Poznań : Oficyna MM Wydawnictwo Prawnicze, 2015 (CD 356)

W przystępny i ciekawy sposób wyjaśnia ona najważniejsze zagadnienia związane z nękaniami, podszywaniami się czy grożeniem w sieci.

Program szkolenia zawiera: porady, jak reagować na cyberprzemoc, wskazówki na temat zapobiegania agresji w sieci, wyniki badań dotyczących agresji elektronicznej, wyjaśnienie najważniejszych zjawisk.



Ja, moi koledzy a grupa rówieśnicza : budowanie relacji w grupie / reżyseria, zdjęcia Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Multieducatio.pl, 2019 (21 min ; DVD 3478)

Wiek szkolny to okres, w którym młodzi ludzie uczą się siebie, swoich emocji, budowania relacji z innymi, bycia w grupie, radzenia sobie ze stresem, z trudnymi sytuacjami. Bardzo ważne staje się dbanie o zdrowie psychiczne w tym okresie. Czym ono jest? Jak sobie radzić w trudnych sytuacjach? Dlaczego niektórzy chorują na depresję? Jakie są jej objawy? Filmy przedstawiają tematykę depresji, zagadnień związanych ze zdrowiem psychicznym, również w kontekście substancji psychoaktywnych.

źródło opisu: <https://www.multieducatio.pl/filmy.html>



Jak bezpiecznie korzystać z Internetu / scen. i reż. Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Tutto Arts & Media, 2013 (9 min ; DVD 2451)

Film opowiada historię dwójki bohaterów - braci, Kacpra i Bartosza, którzy wspólnie uczą się zasad bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z Internetu. Bartosz wyjaśnia te zasady bratu za pomocą specjalnie stworzonej przez siebie gry. W podziemnych korytarzach, Bartosz odkrywa przed bratem

tajniki poruszania się w Internecie, wskazuje na pułapki, które mogą czekać na tych, którzy surfują w sieci, wyjaśnia jak je można ominąć, kto w jego "grze" jest zły, a kto dobry, jakie reguły obowiązują graczy. W ten sposób młodzi odbiorcy dowiadują się jak bezpiecznie komunikować się z innymi w Internecie, na jakie informacje zwracać uwagę w sieci, jakich zachowań się wystrzeżać.

źródło opisu: <https://www.edutop.pl/Uzaleznieniaprzemocprofilaktyka/filmy/2221-zagrozenia-cyfrowego-swiata-jak-beezpiecznie-korzystac-z-pakiet-3-filmow-dvd.html>



Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych / scen. i reż. Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Tutto Arts & Media, 2013 (12 min ; DVD 2452)

Film opowiada historię dwójki bohaterów - braci, którzy wspólnie uczą się zasad bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z portali społecznościowych. Pretekstem do poznania w/w zasad staje się sprytny plan młodszego z braci - Kacpra, który usiłuje zabrać Bartoszewi zeszyt z matematyki, zeskanować lekcje i umieścić link z lekcją na portalu społecznościowym. Niestety zostaje przyłapany na gorącym uczynku. Bartosz korzysta z okazji, by uświadomić bratu pewne reguły korzystania z portali, m.in. jak ważne są ustawienia własnego profilu na portalu społecznościowym, posiadanie odpowiedniego loginu i hasła, jakich informacji należy unikać przy wpisywaniu postów, komentarzy, itp. na portalu i dlaczego, jak bezpiecznie komunikować się z innymi.

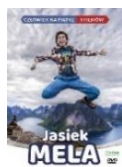
źródło opisu: <https://www.edutop.pl/Uzaleznieniaprzemocprofilaktyka/filmy/2221-zagrozenia-cyfrowego-swiata-jak-beezpiecznie-korzystac-z-pakiet-3-filmow-dvd.html>



Jak bezpiecznie korzystać z telefonu komórkowego / scen. i reż. Marcin Wołkowicz. - Piaseczno : Tutto Arts & Media, 2013 (12 min ; DVD 2453)

Film opowiada historię dwójki bohaterów - braci, którzy wspólnie uczą się zasad bezpieczeństwa związanych z używaniem telefonu komórkowego. Wszystko zaczyna się od niewinnej zabawy, wymyślonej przez młodszego z braci Kacpra... Zabawa ta sprowokowała Bartosza, do uświadomienia bratu jak należy korzystać z telefonu komórkowego, do czego on służy, jakie zagrożenia mogą się z nim wiązać. W filmie jest mowa m.in. o stalkerze, o zasadach korzystania z bezpłatnego WiFi, o tym, na jakie informacje należy zwracać uwagę przy korzystaniu z telefonu komórkowego.

źródło opisu: <https://www.edutop.pl/Uzaleznieniaprzemocprofilaktyka/filmy/2221-zagrozenia-cyfrowego-swiata-jak-beezpiecznie-korzystac-z-pakiet-3-filmow-dvd.html>



Jasiek Mela / reż. Dariusz Regucki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, cop. 2019 (31 min ; DVD 3590)

Film z serii *Człowiek na piątkę* skierowany do uczniów starszych klas szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.

Na płycie jest pięć sześciominutowych filmów, które mówią m.in. o tym, że:

- Wygląd zewnętrzny nie jest kluczowy. Liczy się to, czy akceptujemy siebie i szanujemy swoje ciało. Jest ono nośnikiem wartości, nawet jeśli nie jest idealne.
- Nikt z nas nie rodzi się bohaterem. Marzenia realizuje się ciężką pracą, a problemy są po to, by je rozwiązywać.
- Jesteśmy tym, kim jesteśmy dzięki innym. Nawet jeśli relacje bywają trudne, nie uciekajmy od drugiego człowieka. Uczmy się siebie także przez miłość.
- Jasiek Mela: „Jesteśmy czymś więcej niż ciałem. Ciało nie może działać bez ducha”. Duchowość – to możliwość bycia dobrym człowiekiem. Pomaga też odkrywać sens trudnych doświadczeń i być szczęśliwym.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/czlowiek-na-piatke-jasiek-mela-5-filmow-na-dvd,3.4.10964>



Portale społecznościowe - czy można się uzależnić? / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2016 (19 min ; DVD 3021)

Film został zrealizowany w konwencji filmu dokumentalnego. W filmie zostały przedstawione trzy różne historie młodych ludzi, którzy opowiadają o wpływie portali społecznościowych na ich życie. Każda z tych historii została skomentowana przez eksperta – psychologa Małgorzatę Reiter.

źródło opisu: <http://www.multieducatio.pl/produkt/pulapki-nowoczesnych-technologii-pakiet-3-filmow-dvd/>



Rodzina na piątek / reż. Dariusz Regucki ; scen. Krzysztof Rzeźniowiecki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019 (29 min ; DVD 3440)

Więcej niż ciało - Kult ciała jest wszechobecny. Lansowane w mediach kanony piękna, do których należy dążyć, niosą ze sobą różnego rodzaju następstwa. Z jednej strony pozytywne – np. większa dbałość o zdrowie, wybieranie nieprzetworzonego jedzenia, a z drugiej – powstawanie kompleksów i zbytnia ingerencja w naturę (moda na operacje plastyczne). Film o akceptacji swojego wyglądu, zdrowej i odpowiedzialnej trosce o siebie.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/rodzina-na-piatke-filmy-na-dvd,3,4,10869>

Partycja - Z tematem porządku każdy zmagają się na swój sposób. Jedni, bo nic nie mogą znaleźć. Inni, bo czują przymus odkładania wszystkiego na swoje miejsce. Są też tacy, którzy świetnie się odnajdują w bałaganie, ale spotyka ich niezrozumienie otoczenia (najczęściej rodziców). W filmie porządek staje się tematem numer jeden. Okazuje się, że partycja dysku (porządkowanie informacji) może być metaforą umysłu – im jest jaśniej i czystiej, tym łatwiej pozbierać myśli.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/rodzina-na-piatke-filmy-na-dvd,3,4,10869>

Z głową w chmurach - Koncert muzyki klasycznej staje się pretekstem do rozmów o duchowych przeżyciach. Ciało wyraża osobę, posiada swoją wartość. Jednak do sfery duchowej należy zaspokajanie potrzeb emocjonalnych, spełnianie marzeń, realizacja planów, bardziej twórcze i kreatywne życie. Film o tym, jak sztuka i muzyka odrywają nas od rutyny codzienności i odmieniają.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/rodzina-na-piatke-filmy-na-dvd,3,4,10869>

Martwa cisza - Nawet w najlepszych rodzinach zdarzają się nieporozumienia. Gorzej, gdy po awanturze następuje impas i... cisza. Kłótnia rodziców i ciche dni sprawiają, że atmosfera w domu staje się nie do zniesienia. Gdy rodzice ukradkiem wymieniają piorunujące spojrzenia i szeptem prawią sobie uszczypliwości, dzieci bezbłędnie wyczuwają negatywne emocje i postanawiają coś z tym zrobić. Uciekając się do fortelu znajdują rozwiązanie, które przerywa ciszę.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/rodzina-na-piatke-filmy-na-dvd,3,4,10869>

Sami w domu - Relacje między rodzeństwem bywają konfliktowe, pełne napięć i nieporozumień. Wśród braci i siostr dochodzi do kłótni, ostrej wymiany zdań, a nawet... poszturchiwań. Czy można przezwyciężyć wzajemną niechęć i nauczyć się kompromisów? Czy to możliwe, by nie krytykować i oceniać, nie stawiać na swoim, ale akceptować siebie nawzajem? Film pokazuje, że jest to możliwe.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/rodzina-na-piatke-filmy-na-dvd,3,4,10869>



Tożsamość w internecie / scen. i reż. Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2014] (13 min ; DVD 2998)

Współczesny nastolatek z łatwością porusza się w internecie. Komentuje, pisze posty, zamieszcza zdjęcia. Ujawnia tym samym swoje zainteresowania, określa swoją przynależność społeczną, definiuje swoje przekonania. Czy robi to jednak w pełni świadomie? Czy umie chronić swoją tożsamość i dbać o wizerunek?

źródło opisu: <http://e.wydawnictwowam.pl/tyt,70715,Tozsamosc-w-internecie-dvd.htm>



Uzależnienie od gier komputerowych / reż., zdj. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2016 (12 min ; DVD 3019)

Film zrealizowany w konwencji filmu popularnonaukowych.

Wiedza na temat korzystania z nowoczesnych technologii, zagrożeń, jakie może nieść za sobą wirtualny świat, została przekazana w klarowny i atrakcyjny sposób. Tak, by młody człowiek miał świadomość pułapek, jakie mogą na niego czyhać z powodu nadmiernego grania w gry komputerowe.

Film został wzbogacony wypowiedzią eksperta: psychologa Małgorzaty Reiter z FreeMind Centrum Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej.

Zawiera: wypowiedź psychologa przeznaczoną dla uczniów (ok. 6 min), wypowiedź psychologa przeznaczoną dla rodziców, opiekunów dzieci, które są uzależnione od gier komputerowych. Wypowiedź zawiera wskazówki, jak należy postępować w takiej sytuacji (ok. 5 min).

źródło opisu: <http://www.multieducatio.pl/produkt/pulapki-nowoczesnych-technologii-pakiet-3-filmow-dvd/>



Uzależnienie od telefonu komórkowego / reż., zdj. Marcin Wołkowicz. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, 2016 (12 min ; DVD 3020)

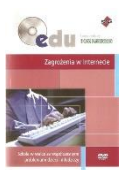
Film zrealizowany w konwencji filmów popularnonaukowych.

Wiedza na temat korzystania z nowoczesnych technologii, zagrożeń, jakie może nieść za sobą wirtualny świat, została przekazana w klarowny i atrakcyjny sposób. Tak, by młody człowiek miał świadomość pułapek, jakie mogą na niego czyhać z powodu nadmiernego korzystania z telefonu komórkowego.

Film zostały wzbogacony wypowiedzią eksperta: psychologa Małgorzaty Reiter z FreeMind Centrum Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej.

Zawiera: wypowiedź psychologa przeznaczoną dla uczniów (ok. 5 min), wypowiedź psychologa przeznaczoną dla rodziców, opiekunów dzieci, które są uzależnione od telefonu. Wypowiedź zawiera wskazówki, jak należy postępować w takiej sytuacji (ok. 5 min).

źródło opisu: <http://www.multieducatio.pl/produkt/pulapki-nowoczesnych-technologii-pakiet-3-filmow-dvd/>



Zagrożenia w Internecie. - Poznań : Wydawnictwo Forum, cop. 2008 (9 min ; DVD 737)

Komplet materiałów dydaktycznych poświęconych problemowi nieodpowiednich zachowań w sieci (zawieranie znajomości w sieci - monitoring zachowań dziecka ; jak nauczyć uczniów odpowiednich zachowań i nawyków w Internecie ; kontakt z treściami pornograficznymi, przemocą w sieci - jak chronić uczniów przed zagrożeniami).



Zaplątani w sieć. 02, Cyberbullying / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2013 (13 min ; DVD 2409)

Program edukacyjny dotyczący cyberbullyingu - formy przemocy psychicznej wykorzystującej m.in. Internet (blogi, fora, portale społecznościowe) do publikowania obraźliwych treści, zdjęć, komentarzy dotyczących danej osoby. Film składa się z części fabularnej oraz komentarzy ekspertów.



Zaplątani w sieć. 01, Happy slapping / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2013 (13 min ; DVD 2410)

Program edukacyjny dotyczący happy slappingu - filmowania aktu przemocy, wcześniej specjalnie zainicjowanego. Film lub zdjęcia danej osoby w kompromitujującej dla niej sytuacji, ośmieszające ją i poniżające rozpowszechniane są później w Internecie. Film składa się z części fabularnej oraz komentarzy ekspertów.



Zaplątani w sieć. 03, Sexting / reż., zdj., montaż Marcin Wołkowicz. - Kraków : Wydawnictwo i Hurtownia Rubikon, 2013 (15 min ; DVD 2411)

Program edukacyjny dotyczący sextingu - fotografowania się przez młodych ludzi nago lub w erotycznych pozach, a następnie rozpowszechniania tych zdjęć w Internecie, np. na portalach społecznościowych. Film składa się z części fabularnej oraz komentarzy ekspertów.



Życie w sieci. Jestem tu obok / scen. i reż. Dariusz Fedorowicz. - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2015 (12 min ; DVD 2683)

Nowe technologie stały się nieodzowną częścią naszej codzienności. Bez względu na to, czy nam - dorosłym - ten fakt się podoba czy nie, na naszych oczach dorasta pokolenie, dla którego świat bez Internetu nie istnieje. Nie jest więc naszą rolą odwołanie młodych od technologii czy też pouczanie ich, że świat bez Internetu jest lepszy. Możemy jedynie pomóc uczniom pojąć jak najlepiej zróżnicowaną problematykę nowych mediów i technologii.

Książka z filmem edukacyjnym pozwala na przeprowadzenie w interesujący sposób dyskusji z młodzieżą na temat roli technologii w codziennym życiu, a przede wszystkim w komunikacji z bliskimi.

źródło opisu: <http://e.wydawnictwowam.pl/tyt,72704,Zycie-w-sieci-dvd.htm>



Życie w wolności / reż. Dariusz Regucki ; scen. Krzysztof Rzeźniowiecki. - Kraków : Wydawnictwo Rubikon, 2019 (29 min ; DVD 3417)

Jeśli uczta, to wykwinna - Piękna i elegancka uczta wymaga zwykle dłuższych przygotowań, oprawy i dbałości o szczegóły. Podobnie jest z seksem. Jeśli potrafimy czekać, by zawrzcę trwały i dający poczucie bezpieczeństwa związek, doświadczymy szczęścia. Akt seksualny to nie tylko pożądanie ciała, ale również uczucia, więź i zrozumienie. Na tym polega integracja seksualna. Film o tym, że seks może być pięknym doświadczeniem. Największą wartość ma wtedy, gdy jest aktem dojrzałej miłości.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/zycie-w-wolnosci-5-filmow-na-dvd,3,4,10895>

Wielkie ciacho - Ty jeszcze tego nie robiłeś? / nie robiłaś? - pytanie z serii presji seksualnej nastolatków. Młodym ludziom niełatwo o argumenty uzasadniające swoje stanowisko, dlatego jeszcze nie... Zakochani bohaterowie filmu muszą zmierzyć się z tym problemem. Są tego samego zdania – chcą czekać. Odzyskali spokój wewnętrzny i wiedzą, że mogą sobie ufać.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/zycie-w-wolnosci-5-filmow-na-dvd,3,4,10895>

Rzykant myli się raz - Chęć zafundowania sobie tatuażu przez młodego bohatera filmu staje się pretekstem do rodzinnej debaty na temat dróg zakażenia wirusem HIV i choroby AIDS. Jak dotąd nie ma skutecznego leku na AIDS, można jedynie spowalniać postępy choroby i przedłużać życie choremu. Młody widz dowie się także o zachowaniach, które dają gwarancję bezpieczeństwa.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/zycie-w-wolnosci-5-filmow-na-dvd,3,4,10895>

Mamo, powiedz mi... - Film podejmuje temat FAS – Płodowego Zespołu Alkoholowego, który jest skutkiem oddziaływania alkoholu na dziecko w okresie prenatalnym. FAS jest chorobą nieuleczalną, której można uniknąć, jeśli matka zachowuje abstynencję w czasie ciąży. W filmie wywiązuje się rodzicielska dyskusja z córką Olą, która podejrzewa u siebie symptomy FAS. Rodzice uspokajają córkę i obalają mity o nieszkodliwości picia alkoholu w ciąży.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/zycie-w-wolnosci-5-filmow-na-dvd,3,4,10895>

Rozładowany - Napoje energetyzujące to produkty, które mają działanie pobudzające. Ponadto poprawiają koncentrację, zwiększają szybkość reakcji oraz wydolność organizmu. Mają także za zadanie przyspieszenie metabolizmu i przeciwdziałanie zmęczeniu. Czy są bezpieczne dla zdrowia? Bohater filmu przekonuje się, że zamiast obiecanych w reklamie „skrzydeł” i „zastrzyku energii” otrzymał... kłopoty ze zdrowiem.

źródło opisu: <https://www.ksiegarniarubikon.pl/zycie-w-wolnosci-5-filmow-na-dvd,3,4,10895>

Oprac. Małgorzata Percińska
m.percinska@bpsiedlce.pl