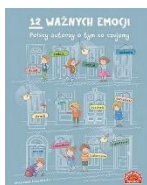




Biblioteka Pedagogiczna
im. Heleny Radlińskiej w Siedlcach
ul. Asłanowicza 2, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 17 16, fax 25 633 40 14
www.bpsiedlce.pl
sekretariat@bpsiedlce.pl

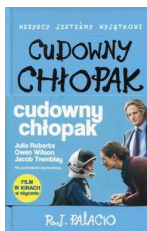
Emocje, które inspirują warsztaty dla nauczycieli bibliotekarzy. Wykaz literatury dla uczniów starszych szkoły podstawowej w wyborze ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej w Siedlcach.



12 ważnych emocji : polscy autorzy o tym, co czujemy / zil. Eluta Kidacka ; red. prow. Beata Horosiewicz. - Poznań : Publicat. Centrum Edukacji Dziecięcej, cop. 2020 (sygn. 121866)

Dwunastu autorów napisało dwanaście opowiadań pełnych emocji. Towarzyszyło im zadowolenie, gdy bohaterowie stawali się dokładnie tacy, jak chcieli. Złość, gdy zbyt długo nie mogli wpaść na dobry pomysł, i wiele innych... uczuć. Dzieci skaczą z radości, pękają z dumy, oneśmiela je wstyd czy strach. W tej książce znajdziecie teksty o: dumie, wstydzie, zazdrości, radości, strachu, bezradności, zadowoleniu, smutku, zaskoczeniu, tęsknocie, współczuciu i złości.

źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/12-waznych-emocji-polscy-autorzy-o-tym-co-czujemy--174415>



Cudowny chłopak / R. J. Palacio ; z ang. przeł. Maria Olejniczak-Skarsgård. – Wyd. II. - Warszawa : Albatros, 2018 (sygn. 121541)

Wzruszająca i jednocześnie przezabawna opowieść o walce dziecka z przeciwnościami losu. August jest inteligentnym, dowcipnym chłopcem i jego życie wyglądałoby pewnie zupełnie inaczej, gdyby nie jeden zmutowany gen, z powodu którego ma zdeformowaną twarz i, zanim skończył 10 lat, musiał przejść 27 operacji. Do tej pory patrzył na siebie oczami bezwarunkowo kochających go rodziców i siostry. Teraz, gdy idzie do szkoły – od razu do piątej klasy – przyjdzie mu się zmierzyć ze światem rówieśników i starszych uczniów, z ostracyzmem, uprzedzeniami, a czasem ze zwykłym chamstwem i podłością. Spotka się jednak również z dobrocią, przyjaźnią i wspaniałomyślnością. Kontakt z rówieśnikami odmieni Augusta. Ale czy tylko jego?

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4818514/cudowny-chlopak>



Czy umiesz gwizdać, Joanno? / Ulf Stark ; il. Anna Höglund ; przeł. ze szwedz. Katarzyna Skalska. – Wyd. 1, nakł. 4. - Poznań : Wydawnictwo Zakamarki, 2018 (sygn. 121547)

Piękna opowieść o przyjaźni, radości bycia razem i o pożegnaniu. O starości, o życiu i śmierci. O rzeczach ważnych i poważnych - bez cienia nadęcia i patosu, za to z subtelnie wplecionym humorem.

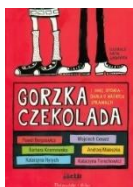
źródło opisu: https://www.taniaksiazka.pl/czy-umiesz-gwizdac-joanno-anna-hoeglund-p-131563.html?gclid=Cj0KCQjwgtWDBhDZARIsADEKwgOBjluToxGhJi-qfcsYwHCa4yUnSR3xHFp0Jc-9rV013rM9gRI-dGoaAozeEALw_wcB&gclsrc=aw.ds



Dzieciństwo w pasiakach / Bogdan Bartnikowski. - Warszawa : Prószyński Media, 2019 (sygn. 119939)

Wstrząsająca opowieść o obozie Auschwitz widzianym oczyma dziecka. Zaczęłam więc spisywać wspomnienia moje, moich koleżanek i kolegów. Z nadzieją, że jak je napiszę, to one ode mnie odejdą. Niestety, tak się nie stało....Bogdan Bartnikowski miał 12 lat, kiedy w nocy z 11 na 12 sierpnia 1944 roku znalazł się z mamą na rampie KL Auschwitz-Birkenau. Jego opowieść to jedno z najbardziej poruszających świadectw dziecięcej wrażliwości wobec piekła obozowej rzeczywistości. Wydanie zawiera dotychczas niepublikowany tekst "Chór w Birkenau".

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4898659/dziecinstwo-w-pasiakach>



Gorzka czekolada : i inne opowiadania o ważnych sprawach / Paweł Beręsewicz [i 5 pozostałych]. - Warszawa: Prószyński i S-ka : Fundacja "ABCXXI-Cała Polska Czyta Dzieciom", 2016 (sygn.115516)

Zbiór opowiadań dla dzieci w wieku 11–15 lat – o tym, co w życiu najważniejsze: o przyjaźni, szacunku, sprawiedliwości, odwadze, wolności, ale też optymizmie, życzliwości, pokojowym nastawieniu do świata...

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/3782600/gorzka-czekolada-i-inne-opowiadania-o-waznych-sprawach>



Gorzka czekolada : nowe opowiadania o ważnych sprawach. T. 2 / Paweł Beręsewicz [i 4 pozostałych]. - Warszawa : Prószyński i S-ka : Fundacja "ABCXXI-Cała Polska Czyta Dzieciom", 2019 (sygn. 120099)

Każde opowiadanie podejmuje inny temat: emocji, które czasem trudno opanować, konsekwencji naszych zachowań, więzi, które tworzą się w rodzinie i w grupie rówieśniczej. Znajdziemy tu historie o miłości, rywalizacji, brawurze, braku akceptacji dla odmienności i o odpowiedzialności. Każda z nich to epizod z życia przypadkowych osób. Bohaterowie opowiadań są tak realistyczni, że mamy wrażenie, jakby żyli obok nas. A może nawet żyją, bo przecież najciekawsze historie pisze samo życie... I każda z tych historii może być wyimkiem z czyjejś codzienności. Wszystkie opowiadania uzupełniono krótkimi rozmowami z psychologami - Teresą Jadczak-Szumilo i Jackiem Masłowskim.

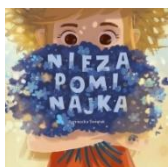
źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4874580/gorzka-czekolada-2-nowe-opowiadania-o-waznych-sprawach>



Mikołajek : niczego się nie boję / na podstawie książek Gosciny'ego i Sempégo ; adaptacja Emmanuelle Lepetit ; przeł. Magdalena Talar. - Kraków : Znak emotikon, 2017 (sygn. 113807)

Nowe, niepublikowane opowiadania! Co zrobić, kiedy mama kupi ci buty, z których będą się śmiać wszyscy kumple? Albo gdy trzeba pójść do pana doktora? A jeśli zostaniesz sam w domu i coś zaczyna straszyć? Mikołajek pokazuje, jak sobie z tym wszystkim poradzić, przecież niczego się nie boi, no bo co w końcu!

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4217371/mikolajek-niczego-sie-nie-boje>



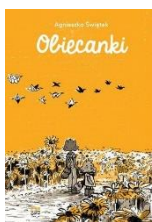
Niezapominajka / Agnieszka Świętek. – Wyd. I. - Piaseczno : Wydawnictwo Widnokrąg, 2018 (sygn. 118187)

Babcia jest najmądrzejsza i najukochańsza. Tyle rzeczy wie i tyle umie... Ale czasem babcia może się zmienić. O wszystkim trzeba jej przypominać...

Niezapominajka Agnieszki Świętek to książka-apel, która tłumaczy chorobę Alzheimera w sposób przystępny dla dziecka, a przy okazji uwrażliwia na problemy starszych ludzi i buduje postawę akceptacji i solidarności. To książka o przyjaźni międzypokoleniowej i o tym, że starość może wiązać się z utratą pamięci, a czasem z innymi zmianami. Pozwala spojrzeć na babcię czy dziadka z innej perspektywy. Uporządkować uczucia, gdy zaczynają chorować i docenić, gdy są cali i zdrowi.

Tytułowa niezapominajka jest ulubionym kwiatem babci i wnuczki a zarazem symbolem postępującej choroby Alzheimera (lub po prostu starości), która powoli zabiera pamięć głównej bohaterce, ale książka ma wymiar uniwersalny. Historia wzrusza do łez, ale nie ma przynębiającego wydźwięku – wręcz przeciwnie – daje otuchę i nadzieję.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4864205/niezapominajka>



Obiecanki / Agnieszka Świętek. – Wyd. I. - Warszawa : Kultura Gniewu, 2018 (sygn. 120196)

Dom, a w nim dwie siostry. Starsza jest odpowiedzialną dziewczynką i pilną uczennicą, co czyni z niej klasowy obiekt drwin. Młodsza ma zaledwie kilka lat i nie do końca zdaje sobie sprawę z powagi tego, co dzieje się wokół niej, wszystko chce zamienić w zabawę. Jest jeszcze mama, roztargniona i zmartwiona. Brakuje tylko taty... Ale przecież obiecał, że przyjdzie.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4820424/obiecanki>

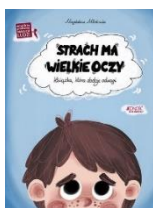


Odkryj swoje wewnętrzne dziecko : klucz do rozwiązywania (prawie) wszystkich problemów / Stefanie Stahl ; tł. Sylwia Miłkowska. – Wyd. I. - Kraków : Otwarte, 2019 (sygn. 120682)

Kolejna kłótnia, której powodu nie pamiętasz? Coś cię jednak rozzłościło. Brak zrozumienia z drugiej strony? Ogarnia cię bezsilność, bo nie wiesz, jak wytłumaczyć to, co czujesz? Zamiast zastanawiać się, co znowu poszło nie tak, skup się na sobie i znajdź powody złych emocji.

Za twoje uczucia odpowiedzialne są Dziecko Cienia i Dziecko Słońca. Towarzyszą ci od dzieciństwa i mają wiele do powiedzenia, szczególnie teraz. Ważne, aby nie tylko nauczyć się ich słuchać, ale by one dogadały się ze sobą – a każde z nich jest tak samo ważne.

źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/odkryj-swoje-wewnetrzne-dziecko-klucz-do-rozwiazania-stefanie-stahl-147237>



Strach ma wielkie oczy : książka, która dodaje odwagi / Magdalena Młodnicka ; zil. Beata Pękalska. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2020 (sygn. 121613)

Wszyscy znamy powiedzenie „strach ma wielkie oczy”. Ta książka w przystępny i pełen humoru sposób dotyka tematu strachu. Przedstawia typowe sytuacje z życia dzieci, w których odczuwają one lęk. Opisuje je dziecięcym językiem i proponuje mnóstwo praktycznych porad. Wszystko po to, by w łatwy sposób „rozbroić strach” i sprawić, by już dłużej nie miał nad małym człowiekiem władzy. Jak się zachować, kiedy ktoś opowiada nam o czymś strasznym? Jak nie wpadać w panikę, gdy czeka nas wizyta u lekarza? Co zrobić, by spokojnie zasnąć w ciemnym pokoju? Jak radzić sobie z paraliżującym strachem dopadającym nas podczas szkolnych akademii? Na te pytania odpowiada ta książka, po którą warto sięgnąć, by skutecznie rozwiązywać wielkie problemy małych ludzi!

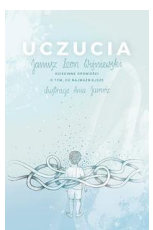
źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/strach-ma-wielkie-oczy-ksiazka-ktora-dodaje-odwagi-magdalena-mlodnicka-168704>



Tyczka w krainie szczęścia / Martin Widmark ; [il.] Emilia Dziubak ; przeł. Marta Dybula. - Warszawa : Wydawnictwo Mamina - Grupa Wydawnicza Relacja, 2017 (sygn. 118263)

Mały Daniel nie może zasnąć, a opiekująca się nim pani Julia zaczyna snuć opowieść na dobranoc... Kiedy była małą dziewczynką, jej starszy brat zaginął bez wieści. Któregoś dnia, zjeżdżając na sankach, wylądowała z hukiem w magicznej Krainie Szczęścia. Spotkała w niej niesamowite postacie – chrząszcza we fraku, olbrzymie ważki i nieco przerażającego kraba... Czy w tej niezwykłej krainie rzeczywiście można odnaleźć szczęście?

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4343900/tyczka-w-krainie-szczescia>



Uczucia : dziecinne opowieści o tym, co najważniejsze / Janusz Leon Wiśniewski ; il. Ania Jamróz. – Wyd. I. - Warszawa : Wydawnictwo Tadam, 2018 (sygn. Cz 118265)

Czy szczęście ma swój kolor i jak smakuje? Dlaczego czekać to nie to samo co tęsknić? Czy z ciekawości może burczeć w mózgu? Jak wielkie oczy może mieć strach i co się stanie, gdy staną się zbyt wielkie? Dlaczego zemsta zawsze jest najgorszym doradcą? Czy można popłakać się z wdzięczności? Wrażliwy chłopiec w różnych momentach swojego życia przeżywa dwanaście najważniejszych ludzkich emocji. Na swój dziecięcy sposób stara się je opowiedzieć. I przede wszystkim zrozumieć... Dziecięce opowieści o tym, co dorośli uważają za dziecinnie proste.

źródło opisu: <http://www.empik.com/uczucia-dziecinne-opowieści-o-tym-co-najważniejsze-wisniewski-janusz-leon,p1195906593,ksiazka-p>

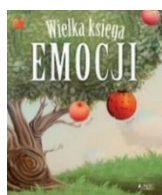


Uczucia Alicji czyli Jak lepiej poznać siebie / Ewa Woydyłło, Maria Mazurek, Marcin Wierzchowski. - Kraków : Mando, cop. 2020 (sygn. 123053)

Instrukcja obsługi emocji – tak w skrócie można nazwać nową opowieść o losach Alicji. Tym razem mała bohaterka prowadzi czytelnika przez rozmaite stany uczuciowe, których codziennie doświadczamy. Doktor Ewa Woydyłło-Osiatyńska we wciągający – zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych sposób – opowiada o tym, jak nauczyć dziecko samodzielnie rozpoznawać emocje,

zrozumieć siebie, swoich przyjaciół i otaczający nas świat. Bo dziecku, które zna swoje uczucia, łatwiej stać się szczęśliwym dorosłym.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4946749/uczucia-alicji-czyli-jak-lepiej-poznac-siebie>



Wielka księga emocji / tekst Esteve Pujol i Pons, Rafael Bisquerra Alzina ; il. Carles Arbat ; [tł. z j. hiszp. Katarzyna Gajos]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2017 (**sygn. F 116214**)

Księga ta wprowadza dzieci w fascynujący świat emocji, czyli w świat uczuć. Na jej stronach przedstawione zostały baśnie i opowieści, w których wyeksponowano rozmaite uczucia ich bohaterów. Wszystko po to, by dzieci potrafiły rozpoznawać i nazywać emocje i by potrafiły okazywać je w sposób kontrolowany i adekwatny do sytuacji. Nie ma uczuć dobrych i złych, ale, każdy się chyba z tym zgodzi, nie powinniśmy okazywać szalonej radości w miejscu, gdzie wymagana jest od nas cisza i skupienie, np. w urzędzie czy podczas szkolnych zajęć, podobnie jak umiejętność nieokazywania złości czy gniewu cechuje człowieka opanowanego i kulturalnego. Gniew, strach, radość, wdzięczność, smutek... to tylko niektóre z emocji, które zostaną oswojone dzięki tej pięknej i mądrej księdze. Zapraszamy do odkrywania świata emocji. To wspaniała wędrówka w głąb siebie i fascynująca przygoda.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4818833/wielka-ksiega-emocji>



Włącz emocje : opowiadania socjoterapeutyczne / Anna Busz. – Wyd. I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2017 (**sygn. 116217**)

Książka stanowi pomoc w procesie kształtowania inteligencji emocjonalnej. Zawarte w niej opowiadania ułatwią dzieciom rozpoznawanie, zrozumienie i nazywanie emocji własnych, jak również innych osób. Wyzwolą chęć swobodnego wypowiedzenia swoich myśli oraz prawidłowego nawiązywania i podtrzymywania kontaktów międzyludzkich. Ponadto wyjaśnią, w jaki sposób można radzić sobie w sytuacjach trudnych oraz jak reagować w momentach słabości.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4860139/wlacz-emocje-opowiadania-socjoterapeutyczne>

Jolanta Osińska-Kurek
j.kurek@bpsiedlce.pl
Małgorzata Percińska
m.percinska@bpsiedlce.pl