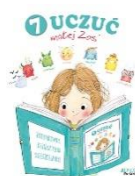




Biblioteka Pedagogiczna
im. Heleny Radlińskiej w Siedlcach
ul. Asłanowicza 2, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 17 16, fax 25 633 40 14
www.bpsiedlce.pl
sekretariat@bpsiedlce.pl

Emocje, które inspirują warsztaty dla nauczycieli bibliotekarzy. Wykaz literatury dla przedszkoli i edukacji wczesnoszkolnej w wyborze ze zbiorów Biblioteki Pedagogicznej w Siedlcach.



7 uczuć małej Zosi : interaktywna książka pełna niespodzianek / Stéphanie Couturier, Maurèen Poignonec ; tł. z j. fr.: Katarzyna Sarek. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2020 (sygn. F 122870)

Bohaterką tej niezwyklej książki jest mała Zosia, która przeżywa różne emocje: złość, smutek, dumę, nieśmiałość, strach, radość, zazdrość... Zosia zaprasza wszystkie dzieci, by spędziły z nią cały tydzień i nauczyły się wraz z nią rozpoznawać emocje, nazywać je i, co najważniejsze, radzić sobie z nimi. Zrozumienie emocji ułatwią okienka i liczne zadania zamieszczone w książce. Ta interaktywna historia została wymyślona przez pedagożkę i terapeutkę. Zawiera mnóstwo skutecznych porad wspomagających zrozumienie i kontrolę emocji.

źródło opisu: <https://www.taniaksiążka.pl/7-uczuc-malej-zosi-couturier-stephanie-p-1391059.html>



A królik słuchał / Cori Doerrfeld ; przekł. Zofia Raczek. - Warszawa : Mamania, cop. 2018 (sygn. 118110)

Mały Taylor w skupieniu bawi się klockami. Kiedy budowla się rozpada, chłopiec nie bardzo wie, jak ma na to zareagować. Zaraz nadbiega jednak całe mnóstwo doradców, którzy wiedzą lepiej, czego Taylor chce i potrzebuje... Prosta opowieść o tym, jak ważne jest zrozumienie własnych uczuć i potrzeb.

źródło opisu: <https://mamania.pl/product-pol-313-A-krolik-sluchal.html>



Ale ja cię nie znam! : jak odmawiać obcym / Dagmar Geisler ; tł. z j. niem.: Magdalena Jałowiec. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2020 (sygn. F 121245)

Książka ta w przystępny sposób uczy dzieci, jak odmawiać obcym! Tym, którzy chcą pokazać im pieska, poczęstować cukierkiem lub zapraszają je do swojego samochodu. To bardzo ważne, żeby dziecko umiało powiedzieć „Ale ja cię nie znam i nigdzie z tobą nie pójdę!”. Ta książka pomoże im zrozumieć tę podstawową zasadę bezpieczeństwa. Żywe i bliskie rzeczywistości kolorowe ilustracje zachęcają dzieci do rozmowy na ważne tematy. Tytuł należy do serii książek „Ja i moje emocje”. Daje one dzieciom i dorosłym wiele przystępnych wskazówek, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach, zarówno tych codziennych, jak i niecodziennych. Razem z małymi bohaterami uczymy się rozpoznawać emocje, oswajać się z nimi i nawiązywać relacje z innymi ludźmi.

źródło opisu: <https://www.jednosc.com.pl/dla-dzieci-14/4985/ale-ja-cie-nie-znam-jak-odmawiac-obcym>



Bajki, które uczą, jak być szczęśliwym / Begoña Ibarrola, Jesús Gabán ; przeł. Katarzyna Okrasko. - Warszawa : Finebooks - Grupa Wydawnicza Adamantan, 2017 (sygn. 115339)

Wszyscy rodzice pragną szczęścia dla swoich dzieci. Nie wszyscy jednak potrafią je nauczyć, jak być szczęśliwym. Specjaliści uważają, że jest możliwe takie wychowanie dzieci, które pozwoli im cieszyć się pełnią szczęścia.

"Bajki, które uczą, jak być szczęśliwym" otwierają cykl trzech zbiorów opowiadań rozwijających inteligencję emocjonalną u dzieci. Każdy rozdział zawiera dwie bajki. Ich sympatyczni bohaterowie ukazywani są

w sytuacjach, dzięki którym dzieciom łatwiej jest zrozumieć i przyswoić określone umiejętności i postawy. Bajkom towarzyszą wskazówki dla rodziców oraz propozycje wspólnych zajęć i zabaw z dziećmi.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4815847/bajki-ktore-ucza-jak-byc-szczesliwym>



Bajki o emocjach dla najmłodszych / Maciejka Mazan. - Warszawa : Dr Josef Raabe Spółka Wydawnicza, cop. 2014 (sygn. 109436)

Modelka czy piosenkarka - kim w przyszłości zostanie Amanda Patyczak? Komu uda się odkleić Anitę Muchę od beczki z miodem? Czy Marek Komarek uratuje psa Puńcia? Poznaj jedenaście emocjonujących przygód robaczek i sprawdź, jak rozwiązują swoje przedszkolne dylematy związane m.in. z nieśmiałością, złością, smutkiem oraz zazdrością.

źródło opisu: <https://www.eduksiegarnia.pl/multimedia/bajki-o-emocjach-dla-najmlodszych-z-plyta-cd>



Bajkomat i jego bajki plasterki na dziecięce rozterki / Joanna Winiecka-Nowak, Anna Gensler. - Poznań : Święty Wojciech Dom Medialny. Wydawnictwo, cop. 2016 (sygn. 121536)

„Pan Bajkomat miał swoje ulubione miejsce w alejce w parku. Stał tam tak długo, że nikt nie potrafił policzyć, ile minęło wiosen, lat, jesieni i zim. Był już dość starą maszyną do opowiadania bajek”. Wybierzcie się całą rodziną w podróż do Bajkolandii. Poznacie tu Kumcię i Rechcię, które ciągle się kłócą, Czarnopiórkę, która chciała robić wszystko po swojemu, Mateusza, który szukał przyjaciół, i wielu, wielu innych. Historie Pana Bajkomata pomagają rozpoznawać i poskramiać lęki oraz negatywne emocje. Uspokajają i leczą małe i duże smutki. Są doskonałą pomocą dla rodziców i wychowawców w procesie mądrego i pełnego fantazji wychowywania dziecka.

źródło opisu: <https://www.swietywojciech.pl/Ksiazki/Literatura-dla-dzieci-i-mlodziezy/Ksiazki-dla-dzieci/Bajkomat-i-jego-bajki-plasterki-na-dzieciece-rozterki>



Co jeśli się zgubię? : jak zachować się w tłumie / Dagmar Geisler ; tł. z j. niem.: Magdalena Jałowiec. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2020 (sygn. F 121106)

Książka ta w przystępny sposób pokazuje dzieciom, jak zachować się w tłumie. Cóż, czasami, mimo podjętych środków ostrożności, dziecko może stracić z oczu opiekunów i zwyczajnie się zgubić! Taka sytuacja dla nikogo nie jest przyjemna, ale dzięki 6 regułom opisanym w tej książce każde dziecko poradzi sobie z nią bez trudu! I, co jeszcze ważniejsze, będzie wiedziało, jak unikać podobnych zagrożeń. Żywe i bliskie rzeczywistości kolorowe ilustracje zachęcają dzieci do rozmowy na ważne tematy.. Razem z małymi bohaterami uczymy się rozpoznawać emocje, oswajając się z nimi i nawiązywać relacje z innymi ludźmi.

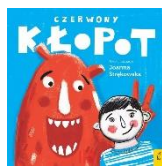
źródło opisu: <https://www.jednosc.com.pl/sklep/4986/co-jesli-sie-zgubie-jak-zachowac-sie-w-tlumie>



Co robią uczucia? / Tina Oziewicz ; il. Aleksandra Zajac. – Wyd. I. - Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2020 (sygn. 123781)

Dowcipna i pełna ciepła książka o tym, co dzieje się w świecie uczuć (i nie tylko). Radość, duma, zachwyty, złość, niepokój, lęk... Wszyscy znamy te uczucia – i wiele innych. Ale czy wiemy, co robią, kiedy mają wolne? Teraz w końcu możemy to zobaczyć.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4937501/co-robia-uczucia>

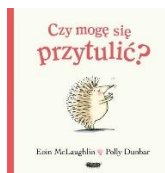


Czerwony kłopot / tekst i il. Joanna Strękowska. – Warszawa : Wydawnictwo Wilga, 2021 (sygn. 123973)

Czerwony kłopot to historia przedszkolaka o imieniu Krzyś. Krzyś ma pewien kłopot – w stresujących sytuacjach się czerwieni. Dla chłopca jest to wielkie zmartwienie i postrzega problem jako czerwonego potwora, którego nazywa Czerwony. Potwór pojawia się w sytuacjach, w których chłopiec czuje się niepewnie, wstydzi się lub krępuje. Nieproszony gość bardzo utrudnia Krzysiu życie, przeszkadza mu w normalnym funkcjonowaniu. Krzyś marzy o tym, aby zagrać w przedszkolnym teatryku,

boi się jednak wystąpić przed tak dużą publicznością. Nie chce, aby Czerwony mu przeszkodził. Chłopiec próbuje więc oswoić potwora. Czy zadanie to uda się chłopcu?

źródło opisu: https://liber.pl/czerwony_kłopot_joanna_strekowska_książka.html



Czy mogę się przytulić? / Eoin McLaughlin, Polly Dunbar ; przekład Zofia Raczek. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2019 (sygn. 120453)

Kołczasty Jeż i Żółw z twardą skorupką wiedzą, że przytulanie to najpiękniejszy gest miłości. A co jeśli wszystko dookoła zmienia się tak bardzo, że nie możemy się przytulać? Nie możemy podać sobie ręki, ani uściskać porządnie?

Wzruszająca opowieść o smutnym Jezusie, którego nikt nie chce przytulić przez ostre kolce na grzbiecie i o równie smutnym Żółwiu, który bardzo chce kogoś uściskać, ale wszyscy mają jakieś wymówki! Co wydarzy się, gdy się w końcu spotkają?

źródło opisu: https://www.znak.com.pl/ksiazka/czy-moge-sie-przytulic-eoin-mclaughlin-146423?adgroupid=66830658879?network=g?creativ=444117647748?position=&gclid=Cj0KCQjwgtWDBhDZARIsADEKwgM-zFaujEvKXlib09aKOF5c1y_CQgd30GpzBNOVMgl8GYrCx9C-XDYaAgJREALw_wcB



Daj mi spokój! : jak nie dać sobie dokuczać / Elisabeth Zöller ; il. Dagmar Geisler ; tł. z j. niem.: Paulina Filippi-Lechowska. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2020 (sygn. F 121111)

Książka ta w przystępny sposób pokazuje dzieciom, jak bronić się przed tymi, którzy chcą im dokuczyć lub zrobić krzywdę! Umiejętność powiedzenia agresorom „Daj mi spokój!” nie jest łatwa, ale dzięki mądrym poradom przedstawionym w tej książce każde dziecko będzie potrafiło poradzić sobie z tymi, którzy są dla nich niemili. I, co jeszcze ważniejsze, pomoże im nawiązywać dobre relacje z rówieśnikami. Żywe i bliskie rzeczywistości kolorowe ilustracje zachęcają dzieci do rozmowy na ważne tematy.

źródło opisu: <https://www.empik.com/daj-mi-spokoj-jak-nie-dac-sobie-dokuczac-zoller-elisabeth,p1238320733,ksiazka-p>

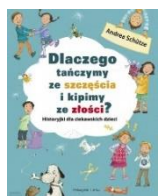


Dlaczego oni się z niego śmieją? / Silvia Serreli. - Poznań : Wydawnictwo LektorKlett, cop. 2017 (sygn. 114282, 118074)

Lena ma 6 lat i zмага się z "wielkimi" problemami swojego wieku. Odkrywa świat emocji i uczy się, jak sobie z nimi radzić. Książki z tej serii zostały wzbogacone komentarzem psychologa kierowanym do rodziców, który uświadamia, jak pomóc dzieciom w odkrywaniu ważnej emocjonalnej sfery życia dzieci. Problemy poruszane w książkach odnoszą się do dzieci w wieku 4-6 lat i są uniwersalne, bo dotyczą chłopców i dziewczynek.

Dlaczego ten chłopak źle traktuje słabszych od siebie? Lena tego nie wie, ale wie, że bardzo nie lubi chuliganów. Musi znaleźć na nich jakiś sposób.

źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/lena-dlaczego-oni-sie-z-niego-smieja-silvia-serreli-80195>



Dlaczego tańczymy ze szczęścia i kipimy ze złości? / Andrea Schütze ; il. Dagmar Henze ; przeł. Barbara Tarnas. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2018 (sygn. 116767)

Twoje ciało mówi, co czujesz. Ty również, obserwując zachowania ludzi, możesz rozpoznać, w jakim są nastroju i co przeżywają.

Czasem trudno nam zrozumieć uczucia. Przychodzą i odchodzą całkiem niespodziewanie. I nie każdy w takiej samej sytuacji odczuwa to samo. Skąd mały człowiek może wiedzieć, że denerwowanie się i złość nie zawsze są czymś złym? Jak może nauczyć się radzić sobie ze strachem i jak odczuwać szczęście? Dzieci nie potrafią nazywać swoich uczuć, za to tym silniej niż dorośli je odczuwają. W dwunastu opowiadaniach i dwóch wierszach autorka przedstawia bardzo różne uczucia: przykrość, złość, radość, zdenerwowanie, dumę, współczucie, zazdrość, wstyd, satysfakcję z cudzego nieszczęścia, smutek, tęsknotę, zadowolenie, wściekłość, bezradność, nadzieję, poczucie bezpieczeństwa i miłość.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4820431/dlaczego-tanczymy-ze-szczescia-i-kipimy-ze-zlosci>



Drużyna Pani Miłki czyli O szacunku, odwadze i innych wartościach / Grzegorz Kasdepke.
- Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2015 (sygn. 112949)

W przedszkolu jak zwykle zamieszanie. Dzieciaki świetnie się bawią, tylko pani Miłka się martwi, czy zdąży przed porodem porozmawiać z przedszkolakami o uczuciowości, szacunku, odwadze, współczuciu... Rodzicom bardzo na tym zależy. Pani dyrektor także. Ubiegłoroczne zajęcia o uczuciach okazały się wielkim sukcesem. Na szczęście pani Miłka wpada na genialny pomysł – stworzenie drużyny piłkarskiej! Zawody sportowe to przecież doskonały pretekst do poznania świata wartości. Szybko jednak okazuje się, że nie będzie to takie proste – wszyscy chcą grać w ataku, nikt na obronie, a o staniu na bramce nawet nie ma co mówić...

źródło opisu: <http://nk.com.pl/druzyna-pani-milki-czyli-o-szacunku-odwadze-i-innych-wartosciach/1939/ksiazka.html#.V-y159QtDGg>



Dzielny mały Karmel / Holly Webb ; il. Sophy Williams ; przekł. Jacek Drewnowski. - Wyd. 3.
- Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, 2016 (sygn. 113010)

Helena bardzo lubi pomagać w klinice weterynaryjnej, gdzie pracuje jej starsza kuzynka Weronika. Gdy znajduje małego kotka, potrąconego przez samochód, zabiera go prosto do kliniki. Helena pomaga w opiece nad kotkiem, którego nazywa Karmelem. Dziewczynka bardzo martwi się, że nie można ustalić, kto jest jego właścicielem. Karmel ma dosyć przebywania w klinice, a najbardziej nie podoba mu się szorstki opatrunek na nodze. Nikt jednak się po niego nie zgłasza. Gdzie Karmel znajdzie miejsce, które mógłby uznać za swój dom?

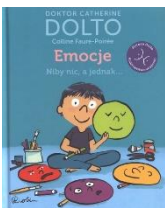
źródło opisu: <http://www.zielonasowa.pl/dzielny-maly-karmel-9934.html>



Emocje : bardzo proste czytanki / oprac. merytoryczne i graficzne: Magdalena Hinz. – Wyd. I.
- Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2018 (sygn. F 120498)

Seria książek dla małych dzieci rozwijających się prawidłowo lub starszych dzieci z deficytami, na przykład z autyzmem, a także dla osób starszych, u których nastąpiło znaczne obniżenie sprawności umysłowej będące wynikiem starzenia się lub różnych zaburzeń, na przykład afazji. Celem tej serii jest ćwiczenie czytania ze zrozumieniem prostych zdań oraz zdobywanie i utrwalanie wiadomości na temat rozmaitych miejsc, zwyczajów, emocji i stanów. W tej publikacji przedstawiono zagadnienia dotyczące podstawowych emocji: tego, jak je rozpoznajemy i kiedy je odczuwamy.

źródła opisu: <https://harmonia.edu.pl/pl/p/EMOCJE.-Bardzo-proste-czytanki/1475>



Emocje : niby nic, a jednak... / Catherine Dolto, Colline Faure Poirée ; il. Robin ; przekł. Agnieszka Abémonti-Świrniak. – Wyd. I. - Kraków : Znak Emotikon, 2020 (sygn. 123811)

Dzięki metodzie Dolto twoje dziecko odkryje, że:

- kiedy się czegoś boi, to czasem kłamie,
- kiedy kogoś bije, to wcale nie znaczy, że jest niegrzeczne,
- kiedy rzuca się na podłogę, to znak, że za dużo się wokół niego dzieje.

a wy będziecie mieć więcej czasu na uważne bycie razem.

źródła opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4916831/emocje-niby-nic-a-jednak>



Emocje : zadania z naklejkami! / [il.: Małgorzata Detner ; oprac. red.: Barbara Supeł, Anetta Radziszewska]. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, 2021 (sygn. 123967)

„Ciekawy świat” to nowa, wyjątkowa seria edukacyjna dla przedszkolaków. Każda z części poświęcona jest innemu obszarowi, tak ważnemu w rozwoju każdego przedszkolaka. Atrakcyjną formę, przypominającą obrazkowy atlas, dopełniają strony aktywnościowe, które należy uzupełnić naklejkami. W każdej części serii znajdują się też informacje i ciekawostki, napisane w przystępny dla dziecka sposób. W tej części dziecko nauczy się rozpoznawać i nazywać emocje, między innymi: radość, smutek, złość/gniew, strach, zdziwienie, wstręt, znużenie, zawstyżenie.

źródła opisu: <https://www.zielonasowa.pl/ciekawy-swiat-emocje-18075.html>

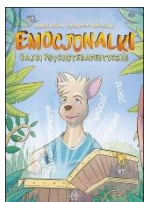


Emocje i rozterki żabki Amelki / Katarzyna Michalec ; il.: Marcin Południak. – Wyd. I. - Przemysł : Wydawnictwo Pryzmat, cop. 2020 (sygn. 121422)

Zbiór opowiadań adresowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym oraz do ich rodziców i nauczycieli.

Poznając przygody bohaterki, żabki Amelki i jej przyjaciółki Moniki, dziecko uczy się radzenia sobie z trudnościami oraz nazywania i regulowania własnych emocji. Szata graficzna zawiera barwne, humorystyczne ilustracje, które ubogacają materiał zawarty w książeczkach i zachęcają do korzystania z nich.

źródło opisu: <https://pryzmat.edu.pl/przedszkole/127-emocje-i-rozterki-zabki-amelki.html>



Emocjonalki : bajki psychoterapeutyczne / Małgorzata Parcheta-Kołoszuk. – Wyd. II. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2019 (sygn. 123374)

Emocjonalki to zbiór bajek psychoterapeutycznych, których bohaterem jest kangur Mat. Chodzi on do szkoły, ma rodzinę, przyjaciół i przeżywa problemy takie jak większość dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Proponowana publikacja zachęca do lektury ciekawych i pełnych przygód historyjek. Dzięki dołączonym do bajek pytaniom dla dziecka i radom dla rodziców stanowi pomoc psychologiczną. Książka zawiera podpowiedzi, jak rozmawiać z najmłodszymi i jak wspierać ich w rozwiązywaniu dziecięcych problemów.

źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/emocjonalki-malgorzata-parcheta-koloszuk-87096>



Fajnie mieć rodzeństwo! : jak docenić siostrę i brata / Dagmar Geisler ; tł. z j. niem. Magdalena Jałowiec]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2018 (sygn. 121683)

Ta pełna kolorowych ilustracji książka omawia z dziećmi różne aspekty posiadania rodzeństwa – radości z tym związane, ale i mogące pojawić się problemy. To zbiorek wypowiedzi wygłaszanych przez sympatyczne przedszkolaki, zupełnie takie jak nasze dzieci.

W sympatyczny i przystępny sposób omawia różne aspekty posiadania rodzeństwa; pomaga dzieciom zrozumieć własne emocje i emocje innych ludzi; przedstawia sytuacje z życia wzięte, odpowiada na rzeczywiste potrzeby dzieci.

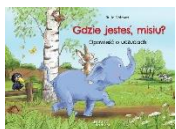
źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/fajnie-miec-rodzenstwo-jak-docenic-siostre-i-brata-dagmar-geisler-111146>



Fred się zgubił / Holly Webb ; il. Sophy Williams ; przekł. Jacek Drewnowski. - Wyd. 3. - Warszawa : Zielona Sowa, cop. 2016 (sygn. 112952)

Renia jest bardzo szczęśliwa, gdy jamniczka jej ciotki rodzi szczenięta. Rodzice mają dla dziewczynki wspaniałą niespodziankę: będzie mogła zatrzymać jednego z nich dla siebie! Renia od razu wie, którego malca wybrać - decyduje się na ślicznego szczeniaka, którego nazwała Fred. Renia uwielbia zabawy z Fredem i nie może się doczekać pierwszych długich spacerów. Jednak podczas wycieczki do lasu ciekawska natura Freda bierze górę i piesek ucieka w poszukiwaniu przygód. Niestety gubi się w lesie, jest przerażony i zdany tylko na siebie. Czy jeszcze kiedyś wróci do swojej ukochanej Reni?

źródło opisu: <http://www.empik.com/fred-sie-zgubil-zaopiekuj-sie-mna-webb-holly.p1107550485.ksiazka-p>

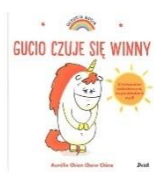


Gdzie jesteś, misiu? : opowieść o uczuciach / Julia Volmert ; tł. z j. niem. Magdalena Jałowiec. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2020 (sygn. 121425)

To opowieść, która pomaga najmłodszym czytelnikom poznać i zrozumieć rozmaite uczucia. W tej uroczej książeczce dzieci odnajdą wiele sytuacji, w których same – tak jak słonik Stefek – doznały smutku, złości, zaniepokojenia, nadziei czy zadowolenia. Nazwy emocji i nastrojów zostały w tekście wyróżnione, aby bardziej je zaakcentować. Ta piękna podróż od smutku do szczęścia ułatwi dziecku rozpoznawanie uczuć zarówno u siebie, jak u innych. Pomogą w tym także sympatyczne ilustracje, które

pokazują, jak emocje odzwierciedlają się w gestach, postawie ciała i wyrazie twarzy. Książeczka pomoże rodzicom i opiekunom.

źródło opisu: https://czytam.pl/k,ks_858015,Gdzie-jestes-misiu-Opowiesc-o-uczuciach-Volmert-Julia.html



Gucio czuje się winny / il. i tekst Aurélie Chien Chow Chine ; z jęz. fr. Przeł. Bożena Sęk. - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2019 (sygn. 120829)

Gucio to mały jednorożec taki jak wszystkie. Albo prawie... Jego tęcza grzywa zmienia kolor zależnie od tego, co Guccio odczuwa. Dziś Guccio czuje się winny. Zrobił głupstwo i nie śmie wyznać tego mamie, ponieważ boi się bury. Zobacz, w jaki sposób uda mu się odzyskać dobry humor!

źródło opisu: <https://wydawnictwo-debit.pl/produkt/gucio-czuje-sie-winny>



Gucio się cieszy / il. i tekst Aurélie Chien Chow Chine ; z jęz. fr. Przeł. Bożena Sęk. - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2019 (sygn. 120830)

Gucio to mały jednorożec taki jak wszystkie. Albo prawie... Jego tęcza grzywa zmienia kolor zależnie od tego, co Guccio odczuwa. Dziś Guccio jest wesoły. Nie idzie do przedszkola i może robić, co mu się podoba! Ale jego rodzina ma dużo zmartwień. Zobacz, jak Guccio podzieli się swoim dobrym humorem!

źródło opisu: <https://wydawnictwo-debit.pl/produkt/gucio-sie-cieszy>



Gucio się denerwuje / il. i tekst Aurélie Chien Chow Chine ; z jęz. fr. przeł. Bożena Sęk. - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2020 (sygn. 121751)

Gucio to mały jednorożec taki jak wszystkie. Albo prawie... Jego tęcza grzywa zmienia kolor zależnie od tego, co Guccio odczuwa.

Dzisiaj Guccio się denerwuje. Niektóre słowa sprawiły mu przykrość. Czuje się smutny i zły jednocześnie. Zobacz, w jaki sposób odzyska dobry humor!

Seria historyjek, które uczą nazywania emocji i panowania nad nimi. W każdej książeczce opisano jedno uczucie. Na końcu historyjki znajdują się bardzo proste ćwiczenia, które pomogą dziecku wyciszyć się i zapanować nad emocjami.

źródło opisu: <https://ksiegarnia-edukacyjna.pl/product-pol-26481-Uczucia-Gucia-Gucio-sie-denerwuje.html>



Gucio się niecierpliwi / Aurélie Chien Chow Chine ; z jęz. fr. przeł. Bożena Sęk. - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2021 (sygn. 123849)

Gucio to mały jednorożec taki jak wszystkie. Albo prawie... Jego tęcza grzywa zmienia kolor zależnie od tego, co Guccio odczuwa. Dzisiaj Guccio jest bardzo zdenerwowany. Rzuca się, tupie. Chciałby, żeby wszystko działało się szybko, a tu tyle trzeba czekać! Zobacz, jak odzyska dobry humor. Seria historyjek, które uczą nazywać uczucia i nad nimi panować.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4959944/gucio-sie-niecierpliw>



Gucio się wstydzi / [il. i tekst] Aurélie Chien Chow Chine ; z jęz. fr. przeł. Bożena Sęk. - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2019 (sygn. 121043)

Gucio to mały jednorożec taki jak wszystkie. Albo prawie... Jego tęcza grzywa zmienia kolor zależnie od tego, co Guccio odczuwa. Dziś Guccio jest zawstydzony. To jego urodziny i wszyscy się nim bardzo interesują. Zobacz, w jaki sposób uda mu się odzyskać dobry humor!

źródło opisu: <https://wydawnictwo-debit.pl/produkt/gucio-sie-wstydzi>



Gucio szaleje / il. i tekst Aurélie Chien Chow Chine ; z jęz. fr. przeł. Bożena Sęk. - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2019 (sygn. 120831)

Gucio to mały jednorożec taki jak wszystkie. Albo prawie... Jego tęcza grzywa zmienia kolor zależnie od tego, co Guccio odczuwa. Dzisiaj Guccio czuje się wspaniale. Skacze wszędzie i się

wyglupia. Na wszelkie sposoby próbuje zwrócić na siebie uwagę rodziców. Zobacz, w jaki sposób uda mu się spożytkować tę energię.

źródło opisu: <https://wydawnictwo-debit.pl/produkt/gucio-szaleje>



Gucio zazdrości / [il. i tekst] Aurélie Chien Chow Chine ; z jęz. fr. przeł. Bożena Sęk. - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2019 (sygn. 120832)

Gucio to mały jednorożec taki jak wszystkie. Albo prawie... Jego tęcza grzywa zmienia kolor zależnie od tego, co Guccio odczuwa. Dziś Guccio jest zazdrosny. Uważa, że wszyscy wolą się zajmować jego kuzynką Tosią. Zobacz, w jaki sposób uda mu się odzyskać dobry humor!

źródło opisu: <https://wydawnictwo-debit.pl/produkt/gucio-zazdrosci>



Hania wciąż się złości / Agata Giełczyńska-Jonik ; il. Elżbieta Kidacka. - Kraków : Wydawnictwo Aksjomat, 2019 (sygn. 121687)

Hania wciąż się złości Jedna z baśni, które zachwycają i uczą. Dzięki przygodom fikcyjnych postaci mały czytelnik poznaje świat, otrzymuje wskazówki, jak postępować, a także oswaja się z tekstem literackim, wykształcając potrzebę codziennego czytania.

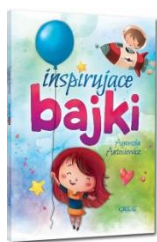
źródło opisu: https://czytam.pl/k,ks_818010,Hania-wciaz-sie-zlosci-Gielczynska-Jonik-Agata.html



Hania, Adelajda i czasozmieniacz : bajka psychoterapeutyczna dla dzieci zmagających się z nieśmiałością / Maria Kozuchowska ; il. Magdalena Gubała. – Wyd. I. - Gdańsk : Grupa Wydawnicza Harmonia. Wydawnictwo Harmonia, 2018 (sygn. 118630)

Nieśmiałość jest powszechnym dziecięcym problemem, który może negatywnie wpływać na samoocenę oraz relacje z innymi ludźmi. Bajkoterapia to jeden ze skutecznych sposobów na udzielenie nieśmiałemu dziecku emocjonalnego wsparcia. Celem bajki terapeutycznej jest zaspokojenie potrzeb dziecka, dostarczenie mu wiedzy oraz wzorców skutecznych zachowań, redukcja napięcia, pomoc w zrozumieniu siebie oraz innych. „Hania, Adelajda i czasozmieniacz” to bajka terapeutyczna, która opowiada o radzeniu sobie z nieśmiałością, relacjach rówieśniczych i towarzyszących im emocjach. Publikacja zawiera również część poradnikową ze wskazówkami dla rodziców i terapeutów.

źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/kartoteka.książka.126760.Hania-Adelajda-i-czasozmieniacz-Bajka-psychoterap>



Inspirujące bajki / Agnieszka Antosiewicz ; il. Beata Żurawska. - Kraków : Wydawnictwo Greg, [2019] (sygn. 119640)

Czy nuda zawsze jest zła? Co można zyskać, gdy pokona się strach? Jak ważna jest wdzięczność? I czy warto mieć jakąś pasję? Na te i wiele innych pytań odpowiedzi można znaleźć w Inspirujących bajkach! Choć czasem niełatwo dzieciom znaleźć w sobie siłę do pokonywania przeciwności, a świat dorosłych wydaje się trudny i skomplikowany, nie warto się załamywać! Przedstawiamy zbiór mądrych opowiadań, dzięki którym dzieci poznają wartość pozytywnego myślenia i zaczną wierzyć w siebie.

źródło opisu: <https://bonito.pl/k-1918046-inspirujace-bajki>



Jak oswoić potwory? : opowiadania terapeutyczne / Monika Drużyńska ; il. Justyna Hołubowska-Chrząszczak. - Kraków : Wydawnictwo Skrzat, cop. 2018 (sygn. 116557)

Każdy ma swoje „potwory”. Może być nim nowy braciszek, niemiły kolega, koszmar senny czy pierwszy dzień w przedszkolu. Razem z Nikoliną i Alkiem zajrzyj do „kącika poskramiania złości”, przygotuj ciasteczka i mleko dla nocnego stworka i pozbądź się swoich lęków! Opowiadania dotyczą problemów najmłodszych, ale w sposób absolutnie niezwykły! Oddają magię ich świata i uwzględniają wrażliwość naszych pociech.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/książka/4906012/jak-oswoic-potwory-opowiadania-terapeutyczne>



Kiedy nadchodzi smutek / Eva Eland ; przekł. Zofia Raczek. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2019 (sygn. 120933)

Książka pomagająca oswoić dzieci ze smutkiem, który czasem niespodziewanie pojawia się na progu.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4908632/kiedy-nadchodzi-smutek>



Kiedy nie możemy się przytulić / Eoin McLaughlin, Polly Dunbar ; przekł. Zofia Raczek. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2020 (sygn. 122743)

Kolczasty Jeż i Żółw z twardą skorupką wiedzą, że przytulanie i uściski to najprostsze sposoby na okazanie komuś uczucia.

A jeśli wszystko dookoła zmienia się tak bardzo, że nie możemy się przytulać? Jeśli nie możemy podać ręki na przywitanie, wyściskać przyjaciela, a czasem nawet nie możemy się z nim zobaczyć?

Wzruszająca opowieść o Jeżu i Żółwiu, którzy mimo przeszkód i ograniczeń na nowo uczą się, jak okazywać sobie miłość. To nieoceniona pomoc dla rodziców, którzy pragną pomóc swoim dzieciom w nowej rzeczywistości, stworzona przez autorki ciepło przyjętej opowieści „Czy mogę się przytulić?”.

źródło opisu: <https://mamania.pl/product-pol-565-Kiedy-nie-mozemy-sie-prytulic.html>



Kocha, lubi, szanuje czyli Jeszcze o uczuciach / Grzegorz Kasdepke ; il. Marcin Piwowarski. - Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2015 (sygn. 112260)

Bywają czasem dni, kiedy atmosfera w przedszkolu trochę się psuje... Na szczęście dzieci mają panią Miłkę. Ona potrafi dać sobie radę ze wszystkim – ułagodzi naburmuszonego Bodzia, zorganizuje przedstawienie teatralne, a nawet wypędzi duchy! "Kocha, lubi, szanuje... czyli jeszcze o uczuciach" to zbiór zabawnych opowiadań poświęconych między innymi miłości, nienawiści, strachowi i poczuciu winy. Na końcu każdej historii znajdują się: opis konkretnej emocji oraz praktyczne rady dla dzieci.

źródło opisu: <http://lubimyczytac.pl/ksiazka/239525/kocha-lubi-szanuje-czyli-jeszcze-o-uczuciach>



Kolejne emocje i rozterki żabki Amelki / Katarzyna Michalec ; il.: Marcin Południak. – Wyd. I. - Przemysł : Wydawnictwo Pryzmat, cop. 2020 (sygn. 121562)

Zbiór opowiadań zawartych w dwóch książeczkach pod tytułem „Emocje i rozterki żabki Amelki” adresowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym oraz do ich rodziców i nauczycieli.

Poznając przygody bohaterki, żabki Amelki i jej przyjaciółki Moniki, dziecko uczy się radzenia sobie z trudnościami oraz nazywania i regulowania własnych emocji. Szata graficzna zawiera barwne, humorystyczne ilustracje, które ubogacają materiał zawarty w książeczkach i zachęcają do korzystania z nich.

źródło opisu: <https://www.taniaksiazka.pl/kolejne-emocje-i-rozterki-zabki-amelki-katarzyna-michalec-p-1349537.html>



Kolorowy potwór / Anna Llenas ; przekł. Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania, cop. 2019 (sygn. Cz 121127)

Kolorowy potwór nie wie, co się z nim dzieje. Wszystkie jego emocje się poplątały, sam już nie wie, co właściwie czuje! Trzeba to szybko naprawić. Czy ktoś mu pomoże? Prosta i zabawna historia, która wprowadzi dzieci w fascynujący język uczuć. Nauczcie się razem z kolorowym potworem, jak rozpoznawać i nazywać emocje.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4855984/kolorowy-potwor>



Kora jest samotna / Holly Webb ; il. Sophy Williams ; przekł. Jacek Drewnowski. - Warszawa : Zielona Sowa, cop. 2016 (sygn. 112963)

Waldek, starszy brat Helenki złamał nogę i musi spędzić kilka tygodni w szpitalu. Rodzice są bardzo przejęci i nie ma kto opiekować się małą suczką rasy border collie Korą. Kora jest samotna

i bardzo nieszczęśliwa, podobnie jak Helenka. Tyle że dziewczynka tak naprawdę nie lubi psów, a Kora tęskni tylko za Waldkiem. Czy Helenka i Kora mogą się jednak zaprzyjaźnić?

źródło opisu: <http://www.empik.com/zaopiekuj-sie-mna-kora-jest-samotna-webb-holly,p1117976488,ksiazka-p>



Kot Gustaw nie może spać : książka o złości / il. Małgorzata Detner ; tekst Zenon Łapka. – Wyd. I. - Warszawa : Zielona Sowa, cop. 2020 (sygn. 122941)

Kot Gustaw jest zły. Ma kwaśną minę, nie chce się bawić – woli być sam. Jest bardzo senny. Chce iść spać, ale wszystko wokół nie pozwala mu zasnąć. Urocza książka dla wszystkich dzieci o tym, kiedy czujemy złość i o tym, kto albo co pomoże nam się jej pozbyć. Seria książek dla najmłodszych dzieci, która pozwoli lepiej zrozumieć skomplikowany świat emocji! Czytanie dziecku przez rodzica tych prostych historyjek jest idealnym pretekstem do rozmowy o tym, jak czuje się maluch, gdy jest wesoły, smutny, zdenerwowany albo gdy się boi. Jakie sytuacje wywołują te uczucia i jak sobie z nimi poradzić. Książki dostosowane są do grupy wiekowej 1-3 lata.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4955312/kot-gustaw-nie-moze-spac-ksiazka-o-zlosci>



Króliczek czuje złość / il. Anna Zboina ; red. prowadzący Agnieszka Nowak. – Wyd. I. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, cop. 2018 (sygn. 120499)

Poznaj historię Króliczka, który pewnego dnia odczuwa nieprzyjemne uczucie, jakim jest... ZŁOŚĆ. Króliczek i jego kolega Kotek postanawiają pobawić się razem klockami. Jednak zabawa...

źródło opisu: <https://www.zielonasowa.pl/emocje-kroliczek-czuje-zlosc-13928.html>



Królik Franek i dobre zwyczaje / Marta Krzemińska ; il.: Ewelina Jaślan-Klisik. - Warszawa : Wilga, [2018] (sygn. 117826)

Frankowi niekiedy z trudem przychodzi dzielenie się swoimi rzeczami: zabawkami, kredkami, książeczkami. Gdy widzi, jak mama pomaga nieznannej osobie, jest zdumiony, jak można się tak zachować. Czy Franek zrozumie, że dzielenie się to bardzo dobry zwyczaj?...

Królik Franek to seria pięknie ilustrowanych książek, przedstawiająca różne sytuacje, z którymi muszą niekiedy mierzyć się dzieci w wieku przedszkolnym. Historia oraz pytania na końcu książeczki pozwolą na zrozumienie sytuacji i prawidłową reakcję. Seria powstała w konsultacji z psycholog dziecięcą Martą Żysko-Pałubą.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4864768/krolik-franek-i-dobre-zwyczaje>



Królik Franek i bójka w przedszkolu / Marta Krzemińska ; il.: Ewelina Jaślan-Klisik. - Warszawa : Wilga, [2018] (sygn. 118158)

Kolejne przygody ukochanego przez przedszkolaków bohatera! Franek chodzi do przedszkola, ma wielu przyjaciół i masę różnych przygód. Musi też rozprawiać się ze swoimi codziennymi emocjami, takimi jak złość, smutek czy strach. Z wrodzoną ciekawością szuka na nie sposobu.

Królik Franek to seria pięknie ilustrowanych książek, przedstawiająca różne sytuacje, z którymi muszą niekiedy mierzyć się dzieci w wieku przedszkolnym. Historia oraz pytania na końcu książeczki pozwolą na zrozumienie sytuacji i prawidłową reakcję. Seria powstała w konsultacji z psycholog dziecięcą Martą Żysko-Pałubą.

źródło opisu: <http://lubimyczytac.pl/ksiazka/4864765/krolik-franek-i-bojka-w-przedszkolu>



Kto pokocha Psołkę? / Holly Webb ; il. Sophy Williams ; przekł. Jacek Drewnowski. - Wyd. 3. - Warszawa : Zielona Sowa, cop. 2016 (sygn. 112965)

Maja jest nieszczęśliwa, bo musi się przeprowadzić i zostawić wszystkie koleżanki. Rodzice liczą, że kot mógłby pomóc dziewczynce przywyknąć do nowego miejsca, więc sprawiają jej niespodziankę i przynoszą Psołkę prześliczną kotkę syjamską. Maja kocha Psołkę, ale ciągle

gniewa się na rodziców i udaje, że kotka wcale jej nie interesuje. Biedna Psotka czuje się dezorientowana i opuszczona. Dlaczego Maja jej nie chce?

źródło opisu: <http://www.empik.com/zaopiekuj-sie-mna-kto-pokocha-psotke-webb-holly.p1105255939.ksiazka-p>

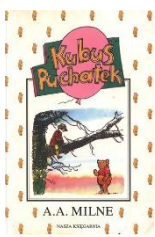


Kto uratuje Iryską? / Holly Webb ; il. Sophy Williams ; przekł. Jacek Drewnowski. - Wyd. 3. - Warszawa : Zielona Sowa, cop. 2016 (sygn. 112966)

Sonia jest bardzo podekscytowana przeprowadzką na wieś. Zamieszkają tam w dużym domu z ogrodem i rodzice pozwolą jej w końcu mieć wymarzonego kota. Dziewczynka wybiera Iryską, rudego kociaka z czterema białymi "skarpetkami", i niebawem stają się nierozłączni. Wkrótce Sonia musi zacząć naukę w nowej szkole...

Irysek każdego dnia próbuje iść za swoją panią do szkoły. W trakcie jednej z wędrowek zaczyna się gwałtowna ulewa i kotek się gubi. W jaki sposób Sonia ma go odnaleźć, skoro nie ma pojęcia, gdzie go szukać?

źródło opisu: <http://www.empik.com/kto-uratuje-iryska-webb-holly.p1107551226.ksiazka-p>



Kubus Puchatek / A. A. Milne ; przeł. Irena Tuwim ; il. Ernest H. Shepard. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 2000 (sygn. 68408 ; 68409)

Wzruszające, pełne liryzmu przygody Krzysia i jego przyjaciół w Stumilowym Lesie. Obdarzone ludzkimi cechami charakteru zwierzątka śmieją i bawią z jednej strony naiwnością, z drugiej – filozoficznym podejściem do życia.

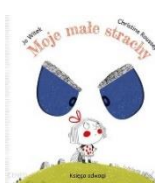
źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/220148/kubus-puchatek>



Miś czuje smutek / il. Anna Zboina ; red. prowadzący Agnieszka Nowak. – Wyd. II. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, cop. 2019 (sygn. 120500)

Poznaj historię o Misiu, który pewnego dnia poczuł bardzo dziwne uczucie, jakim jest... SMUTEK. Mama Misia wyjeżdża na kilka dni. Miś bardzo za nią tęskni i przestają go cieszyć nawet...

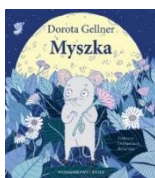
źródło opisu: <https://www.zielonasowa.pl/emocje-mis-czuje-smutek-13929.html>



Moje małe strachy : księga odwagi / Jo Witek ; Christine Roussey ; przekł. Anna Rosiak. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja. Mamania, 2018 (sygn. Cz 117992)

Małe dzieci czasem boją się ciemności, dziwnych kształtów, dźwięków, wymyślonych potworów i zwierząt. Razem z bohaterką książki przechodzimy przez kolejne strony, poznając źródła dziecięcych lęków i sposoby na ich ukojenie.

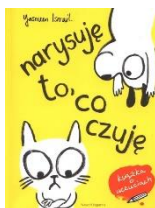
źródło opisu: <https://mamania.pl/product-pol-334-Moje-male-strachy-Ksiega-odwagi.html>



Myszka / Dorota Gellner ; il. Dobrosława Rurańska. - Warszawa : Wydawnictwo Bajka, 2016 (sygn. 111905)

Mali czytelnicy dowiedzą się z tej książeczki, jak wiele różnych uczuć i emocji może mieszkać w małym mysim serduszkach: radość, smutek, złość, tęsknota, strach – to tylko niektóre z nich. Czasem myszka jest nadąsana, wstydzi się, obraża, płacze albo śmieje. Bywa, że jest głodna i wtedy burczy jej w brzuszku... A kiedy kocha, to całą sobą! Wy też ją pokochacie!

źródło opisu: <https://bajkizbajki.pl/ksiazki/Myszka>



Narysuj to, co czuję / Yasmien Ismail ; przeł. Joanna Wajs. – Wyd. I. - Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2018 (sygn. 116723)

Wesoły, smutny, zawstydzony, zakochany... Tyle jest różnych uczuć, że mały człowiek może się w nich pogubić. A wtedy najlepiej coś narysować! Razem z Kicią, Pieskiem i Osiołkiem, bohaterami tej interaktywnej książki dla najmłodszych, czytelnik doświadczy rozmaitych emocji. Wiadomo, że lepienie bałwana czy otwieranie prezentu to sama radość. Niektóre sytuacje wymagają

jednak rozwiązywania problemu. Kicia nie lubi deszczu, Osiołkowi upadły lody, Piesek czuje się samotny. Jak im pomóc?

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4816963/narysuj-to-co-czuje-moja-pierwsza-ksiazka-o-uczuciach>



Niedźwiadek polarny / Holly Webb ; il. Artful Doodlers ; przekł. Jacek Drewnowski. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, cop. 2016 (sygn. 113107)

Gdy parę dni przed Bożym Narodzeniem zaczyna padać śnieg, dziadek pomaga Sarze zbudować w ogrodzie igloo, którego pilnuje mały niedźwiadek ulepiony ze śniegu. A kiedy Sara budzi się w środku nocy, wszystko na dworze wygląda zupełnie inaczej. Dziewczynka rusza w czarodziejską podróż przez lodowy świat. Ale czy odnajdzie drogę do domu.

źródło opisu: okładka



Odszedłeś, ale wciąż tu jesteś / Sanja Pregl ; il. Maja Lubi ; przekł. Aleksandra Brożek-Sala. - [Katowice] : Wydawnictwo Piętka, [2017] (sygn. 114332)

Z tematyką śmierci, choć bardzo delikatną i trudną, warto oswojać dziecko już od najmłodszych lat. Historia małej Eli, rezolutnej dziewczynki, którą otaczają kochający członkowie rodziny, pokazuje, że dla zmarłych zawsze znajdzie się miejsce w dziecięcym serduszkach. Książeczka pomoże dziecku zrozumieć żalobę, tęsknotę za bliskimi oraz własne uczucia związane z odejściem dziadków czy znajomych osób. Dzięki tej opowieści rodzicom i nauczycielom będzie łatwiej przedstawić zagadnienie śmierci.

źródło opisu: <https://aros.pl/ksiazka/odszedles-ale-wciaz-tu-jestes-2>



Od złości do radości : jak rozpoznawać i okazywać uczucia / Holde Kreul ; zil. Dagmar Geisler ; tł. z j. niem. Magdalena Jałowiec. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2018 (sygn. F 116786)

Poznanie własnych uczuć i radzenie sobie z nimi to wielka sztuka, której uczymy się przez całe życie, ale zacząć powinniśmy już w dzieciństwie. Nie ma dobrych i złych emocji, ale mały człowiek musi wiedzieć, że nie w każdej sytuacji może skakać z radości i śmiać się do rozpuku, podobnie jak nie może pozwolić sobie na niegrzeczne zachowanie czy brzydkie słowa, tylko dlatego że akurat ma zły nastrój.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4874183/od-zlosci-do-radosci-jak-rozpoznawac-i-okazywac-uczucia>



Od złości do radości : wierszyki o uczuciach / Anna Edyk ; il. Ewelina Jaślan-Klisik. – Wyd. I. - Warszawa : Wydawnictwo SBM, cop. 2019 (sygn. 120681)

Za czym tęsknisz? Czy kiedyś się czegoś przestraszyłeś? Kogo kochasz? Z kim się przyjaźnisz? Wierszyki o uczuciach opisują wszystkie odcienie emocji. Wraz z bohaterami książeczki możesz się cieszyć z grzybobrania, przyjaźnić z Grzesiem, tęsknić za latem i smuć z powodu straty misia Brysia. Bo przecież sam przeżyłeś kiedyś coś podobnego...

źródło opisu: <https://www.empik.com/od-zlosci-do-radosci-wierszyki-o-uczuciach-edyk-anna,p1222296471,ebooki-i-mp3-p>



Przygody Fryderyki czyli Bajki terapeutyczne / Joanna Brodowska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2013 (sygn. 106751)

Książka zawiera dziesięć bajek terapeutycznych. Ich głównym zadaniem jest przezwyciężanie i redukcja lęku u dzieci, a także opowiadanie o znaczeniu emocji w życiu.

źródło opisu: okładka



Pusia, zagubiona kotka / Holly Webb ; il. Sophy Williams ; przekł. Jacek Drewnowski. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, cop. 2013 (sygn. 119614)

Dalszy ciąg przygód Pusi z Zagubionej w śniegu! Ela bardzo kocha swoją kotkę Pusię. Doskonale pamięta, jak bardzo się bała, kiedy kotka zaginęła. Pewnego razu, kiedy Pusia bawi się na śniegu, rozpoczyna się straszliwa zamięć. Wiejący wiatr i padający śnieg zacierają ślady i Pusia gubi drogę do domu.

źródło opisu: <http://www.zielonasowa.pl/pusia-zagubiona-kotka.html>



Radość / tekst Katarzyna Miller ; il. Katarzyna Nowowiejska. - Warszawa : Dwukropek, cop. 2020 (sygn. 123862)

Nowa seria książek dla dzieci, której oś stanowią zagadnienia związane z emocjami. Mała, rudowłosa Kasia to alter ego znanej psycholożki Katarzyny Miller, która postanowiła stworzyć tę postać na potrzeby niniejszej serii. Jej bohaterka spróbuje oswoić dzieci z targającymi nimi uczuciami, czasem bardzo trudnymi, pokazać, że emocje dotyczą każdego, są całkowicie naturalne oraz że można sobie z nimi radzić.

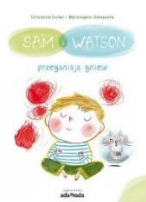
źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4928368/radosc>



Rozśpiewane emocje, czyli Piosenki o uczuciach / aut. Susanna Isern ; il. Mónica Carretero ; z hisz. przekł. Barbara Bardadyn. - Toruń : Dwukropek, cop. 2021 (sygn. 123737)

Czy radość może mieć swoją własną piosenkę? A smutek? Zazdrość? Ależ tak! Uczucia możemy wyrażać na różne sposoby, także w wierszach czy w piosenkach. Dobrze nam znani bohaterowie z książki „Uczuciometr inspektora Krokodyla” śpiewają piosenki o... sobie.

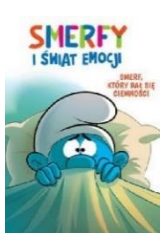
źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4950836/rozspiewane-emocje-czyli-piosenki-o-uczuciach>



Sam i Watson przeganiają gniew / tekst Ghislaine Dulier ; il. Bérengère Delaporte ; przekł. Iwona Jancyz. - Gdańsk : Wydawnictwo Adamada, 2017 (sygn. 118028)

Chyba każdemu z Was zdarzyło się wpaść w nagłą złość! To samo przydarzyło się Samowi. Ale kiedy siedział naburmuszony w swoim pokoju, przyszedł do niego kot Watson i nauczył go, jak ciemne chmury niezadowolenia zamienić w słoneczny uśmiech! Książka o tym, czym jest gniew i jak nauczyć dziecko sobie z nim radzić.

źródło opisu: <http://www.adamada.pl/sam-i-watson-przeganiaja-gniew.html>



Smerf, który bał się ciemności / red. Dalena Antonello. - Warszawa : Egmont Polska, cop. 2021 (sygn. 124013)

Pierwszy tomik zupełnie nowej serii o Smerfach. Przeznaczona jest dla najmłodszych czytelników i pomaga im w przezwyciężeniu wszelkiego rodzaju lęków i problemów. Każdy album jest uzupełniony zrozumiale napisanymi radami dla rodziców, jak mają rozmawiać z dzieckiem, aby pomóc mu w kłopotach emocjonalnych. Strachuś boi się wszystkiego, jednak najgorzej jest nocą – nie może zasnąć, bo czuje obezwładniający strach przed ciemnością.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4963335/smerfy-i-swiat-emocji-smerf-ktory-bal-sie-ciemnosci-tom-1>



Strach / Catherine Dolto, Colline Faure-Poirée ; il. Robin ; przekł. Agnieszka Abémonti-Świrniak. – Wyd. I. - Kraków : Znak Emotikon, 2021 (sygn. 123848)

Nie ma dziecka, które, nie odczuwa strachu. Dzieci boją się ciemności, obcych, tego, że nikt ich nie kocha. Strach to potężna i destrukcyjna siła wpływająca na całe życie. Potrafi nawet zniszczyć dziecięcy świat. Są jednak sytuacje, w których jest niezbędny. Dzięki tej książce twoje dziecko zrozumie, dlaczego ze strachu chowa się pod łóżkiem i czasami kłamie, kiedy się boi. Te opowieści pomogą mu też odkryć, czym jest asertywność, i że wyznaczanie granic jest mądre i potrzebne.

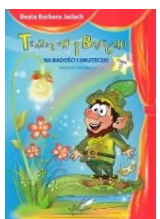
źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/strach-opowiesci-o-oswajaniu-leku-dolto-catherine-faure-poire-colline-186735>



Strach - wróg czy przyjaciel? : akceptuję, co czuję / Isabelle Filliozat ; il. Fred Benaglia ; tł.: Anna Wolna. - Warszawa : Wydawnictwo Egmont Polska, cop. 2019 (sygn. F 119446)

Czego boi się twoje dziecko? Potwora pod łóżkiem? Sąsiadki z piętra niżej? Malutkiej mrówki? Bez względu na to, co to jest, warto strach dziecka potraktować poważnie. Jak to zrobić? Jak pomóc dziecku zmierzyć się z tym, co budzi w nim lęk? Pierwszym krokiem może być wspólna zabawa z tą dowcipnie ilustrowaną książką. Jej bohaterka jest surykatka. Sympatyczny futrzak pokazuje dzieciom, jak oswoić swoje lęki. Okazuje się, że to nie takie trudne. Strach nie jest wcale zły, strachu nie trzeba się bać. Strach jest czasem wręcz pomocny - w ostrzeganiu przed niebezpieczeństwem i motywowaniu do działania.

źródło opisu: <https://egmont.pl/Strach-wrog-czy-przyjaciel-Akceptuje-co-czuje,16334878,p.html>



Teatryki i bajeczki na radości i smuteczki : bajki psychoedukacyjne. Cz. 2, Uczucia i emocje / Beata Barbara Jadach ; [il. Magdalena Rosińska-Błońska]. - Warszawa : Wydawnictwo Literackie Białe Pióro, 2016 (sygn. 116834)

Dwa bloki tematyczne z bajkami. Po nich znajdziemy zagadki, które mają na celu utrwalanie treści, kartę graficzną oraz inscenizację. Formuła książki została zaplanowana tak, aby jej kontakt z dzieckiem przebiegał pod kontrolą wychowawcy, nauczyciela, bądź rodzica.

źródło opisu: <https://www.znak.com.pl/ksiazka/teatryki-i-bajeczki-na-radosci-i-smuteczki-jadach-beata-barbara-63007>



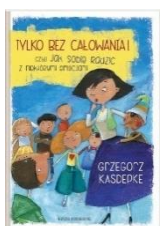
To ja! Duży i odważny! : nowe historyjki, które dodają dzieciom pewności siebie / przeł. Mirosława Sobolewska. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2017 (sygn. 113902)

Pewność siebie warto ćwiczyć od najmłodszych lat! Kiedy dzieci zaczynają poznawać otaczający je świat i zawierać przyjaźnie, przeżywają wiele ekscytujących, nowych i pięknych chwil. Zdarzają im się sytuacje, w których potrzebują pociechy, rady lub wsparcia. Wspólne czytanie zawartych w tej książce pełnych fantazji opowieści daje pretekst do rozmowy o wielkich i małych dziecięcych problemach i buduje atmosferę bliskości i bezpieczeństwa. Na

drugim tom świetnie przyjętych przez małych czytelników i ich rodziców opowiadań z cyklu „To ja!” składają się 3 części:

- „Brawo! Udało ci się”, czyli krótkie opowiadania, które dodają dzieciom pewności siebie
- „Pogódźmy się!”, czyli historyjki, które pomagają dzieciom pogodzić się z przyjaciółmi
- „Kolorowych snów!”, czyli opowieści, przy których łatwiej dzieciom zasnąć.

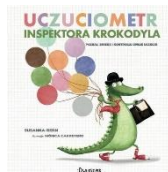
źródło opisu: <https://bonito.pl/k-1763094-to-ja-duzy-i-odwazny-nowe-historyjki-ktore-dodaja-dzieciom-pewnosci-siebie>



Tylko bez całowania czyli Jak sobie radzić z niektórymi emocjami / Grzegorz Kasdepke ; il. Marcin Piwowarski. - Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2008 (sygn. 100106)

W przedszkolu pojawia się pani Miłka – można powiedzieć – nauczycielka do zadań specjalnych. Ma rozmawiać z dziećmi o uczuciach, co nie będzie proste, mimo że przyprowadziła ze sobą nietypowego pomocnika – pajacyka. Całusy Rozalki, zazdrość o grzywkę, gniew Bodzia czy wstrętny rozgotowany por to tylko niektóre z problemów, z jakimi przyjdzie jej się zmierzyć... Tylko bez całowania! czyli jak sobie radzić z niektórymi emocjami to zbiór zabawnych opowiadań poświęconych uczuciom, między innymi tęsknocie, wstydomi, poczuciu krzywdy, zazdrości. Na końcu każdej historii znajdują się opis konkretnej emocji oraz praktyczne rady dla dzieci i rodziców.

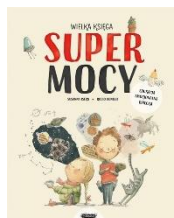
źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/288124/tylko-bez-calowania-czyli-jak-sobie-radzic-z-niektorymi-emocjami>



Uczuciometr inspektora Krokodyla : rozpoznaj, zmierz i kontroluj swoje uczucia / Susanna Isern ; il. Mónica Carretero ; przekł. Bárbara Bardadyn. - Warszawa : Wydawnictwo Juka-91, cop. 2018 (sygn. 123850)

Inspektor Krokodyl jest dziecięcym przewodnikiem po świecie emocji, wyjaśniając im na konkretnych przykładach, jak dane uczucie prezentuje się na naszej twarzy, i jakie towarzyszą mu reakcje organizmu. Książka zawiera niemal 100 pięknie ilustrowanych stron, a dzięki niespodziance na końcu, zachęca dzieci do poznawania i rozumienia swoich uczuć.

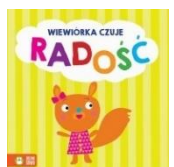
źródło opisu: <http://mutyzm-wybiorczy.org.pl/uczuciometr-inspektora-krokodyla/>



Wielka księga supermocy / Susanna Isern, Rocio Bonilla ; przekł. Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Wydawnictwa Mamania, cop. 2020 (sygn. F 122846)

"Wielka księga supermocy" to inspirujący zbiór pięknie ilustrowanych talentów, które pozwolą zastanowić się dziecku nad własną tożsamością, kompetencjami oraz umiejętnościami, które chciałoby rozwijać. Wszyscy mamy niesamowite moce. Sprawiają, że jesteśmy wyjątkowi i niepowtarzalni. A jaka jest twoja supermoc?

źródło opisu: <https://mamania.pl/product-pol-524-Wielka-ksiega-supermocy.html>



Wiewiórka czuje radość / il. Anna Zboina ; red. prowadzący Agnieszka Nowak. – Wyd. II. - Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, cop. 2019 (sygn. 120501)

Poznaj Wiewiórkę, która przypomina sobie wszystko, co sprawia jej... RADOŚĆ. Pewnego dnia Wiewióreczka budzi się przeziębiona. Na poprawę humoru mama proponuje jej, żeby narysowała...

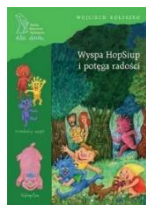
źródło opisu: <https://www.zielonasowa.pl/emocje-wiewiorka-czuje-radosc-13930.html>



Wstyd / tekst Katarzyna Miller ; il. Katarzyna Nowowiejska. - Warszawa : :Dwukropek, cop. 2020 (sygn. 123129)

Nowa seria książek dla dzieci, której oś stanowią zagadnienia związane z emocjami. Mała, rudowłosa Kasia to alter ego znanej psycholożki Katarzyny Miller, która postanowiła stworzyć tę postać na potrzeby niniejszej serii. Jej bohaterka spróbuje oswoić dzieci z targającymi nimi uczuciami, czasem bardzo trudnymi, pokazać, że emocje dotyczą każdego, są całkowicie naturalne oraz że można sobie z nimi radzić.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/4928552/moc-uczuc-wstyd>



Wyspa HopSiup i potęga radości / napisał i zil. Wojciech Kołyszko. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, cop. 2008 (sygn. 97016)

Kolejna książka z serii o uczuciach. Zawiera ciekawe opowiadanie, pięknie i bajkowo zilustrowane oraz „instrukcję obsługi” radości, jako ważnego dla wszystkich uczucia.

źródło opisu: <https://lubimyczytac.pl/ksiazka/159868/wyspa-hopsiup-i-potega-radosci>

Jolanta Osieńska-Kurek
j.kurek@bpsiedlce.pl
Małgorzata Percińska
m.percinska@bpsiedlce.pl